

**Республика Татарстан  
Муниципальное бюджетное до-  
школьное образовательное учре-  
ждение «Детский сад общеразвива-  
ющего вида №23  
г. Лениногорска» муниципального  
образования «Лениногорский му-  
ниципальный район»  
Республики Татарстан**



**Татарстан Республикасы  
Татарстан Республикасы  
«Лениногорск муниципаль районы  
муниципаль берәмлеге “Лениногорск  
шәһәре 23 нче номерлы гомуми  
үсеш бирүче балалар бакчасы”  
муниципаль бюджет мәктәпкәчә  
белем биру учреждениясе**

423259 г. Лениногорск, ул. Суворова, д 8  
тел. 8 (85595) 5-09-03,  
e-mail: leninogorskmdou023@mail.ru

423259 Лениногорск шәһәре  
Суворов урамы, 8 нче йорт  
тел: 8 (85595) 5-09-03,  
e-mail: leninogorskmdou023@mail.ru

Согласовано:  
Председатель ППО МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №23»  
Абыденкова Т.С.  
Протокол № 13 от 01.04.2020



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида №23»  
Е.П. Калимуллина  
Приказ № ОД.2703.001  
от 27 марта 2020 года

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВОСПИТАТЕЛЯ, ПЕРЕВЕДЕННОГО НА ДИСТАНЦИОННУЮ РАБОТУ**

## **1. Общие требования безопасности.**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы воспитателя, переведенного на дистанционную работу, а так же порядок его действий и требования по охране труда в аварийной ситуации.

1.2. Воспитатель, переведенный на дистанционную работу (далее – Воспитатель) должен:

1.2.1. знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;

1.2.2. соблюдать правила техники безопасности при работе с компьютером.

1.3. При работе Воспитатель может быть подвержен опасным и вредным факторам:

1.3.1. возможность поражения электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей, электроосвещения;

1.3.2. возможность поражения электрическим током при использовании неисправной компьютерной техники, принтеров, ксероксов, сканеров и т.д.;

1.3.3. возможность поражения электрическим током при использовании кабелей питания с поврежденной изоляцией, при отсутствии заземления;

1.3.4. электромагнитное излучение работающего монитора;

1.3.5. возгорание компьютерной аппаратуры;

1.3.6. повышенное нервно-эмоциональное напряжение;

1.3.7. заражение различными вирусами, инфекционными заболеваниями;

1.3.8. значительные физические, статические и динамические нагрузки.

1.4. Учитель в ходе работы обязан:

1.4.1. определить нахождение своего рабочего места в травмобезопасном месте (исключить нахождение рабочего места в кухне), соблюдать свое рабочее место в чистоте и порядке;

1.4.2. соблюдать требования СанПин к работе с ПЭВМ;

1.4.3. соблюдать инструкцию по охране труда при работе с компьютером;

1.4.4. не использовать в работе неисправную аппаратуру и комплектующие детали;

1.4.5. иметь средства дезинфекции;

1.4.6. нести ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Перед началом работы Воспитателю необходимо проверить санитарное состояние своего рабочего места.

2.2. Проветрить помещение.

2.3. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

2.3.1. проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;

2.3.2. плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору (к ноутбуку, нетбуку);

2.3.3. правильное расположение монитора, клавиатуры, мыши;

2.3.4. отсутствие посторонних предметов.

2.4. Проздезинфицировать поверхность рабочего места, используя бытовые моющие средства.

2.5. Включить персональный компьютер и другие технические средства, проверить их исправность и рабочее состояние.

2.6. Не приступать к трудовой деятельности при плохом самочувствии или внезапной болезни.

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Во время работы Воспитателю следует соблюдать порядок, не загромождать свое рабочее место.

3.2. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

3.2.1. не подключать к электрической сети и не отключать от нее компьютерное оборудование, оргтехнику мокрыми и влажными руками;

3.2.2. обязательно соблюдать последовательность включения и выключения компьютера, оргтехники, не нарушать технологические процессы;

3.2.6. не оставлять включенными в электрическую сеть без присмотра компьютерное оборудование.

3.3. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношение к работе Воспитателя.

3.4. Проветривать помещение каждые 2 часа.

3.5. При длительной деятельности на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждые 30 минут работы необходимо делать перерыв, во время которого выполнять комплекс несложных упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. В случае появления неисправности в работе компьютера, оргтехники отключить оборудование от электрической сети.
- 4.2. При возникновении задымления, воспламенения компьютерного оборудования или оргтехники необходимо немедленно отключить электропитание электротехники.
- 4.3. При получении травмы оказать себе первую помощь, используя аптечку первой помощи, обратиться за медицинской помощью 03, 103.
- 4.4. При прорыве системы отопления, водопровода отключить все электропитание.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

- 5.1. По окончании работы Воспитателю необходимо правильно выключить компьютер, оргтехнику.
- 5.2. Протереть аппаратуру, поверхность дисплея мягкой чистой тканью.
- 5.3. Продезинфицировать поверхность рабочего места, используя бытовые моющие средства.
- 5.4. Тщательно вымыть с мылом руки.